



Informazioni sul prodotto

NA FUEL GEL CARB ENERGY SICILIAN LEMON / Caratteristiche: Sicilian Lemon / Alimentazione sportiva: energia e resistenza

N. art.: 681221.000 / GTIN: 7640145041839 / Produttore: [NUTRIATHLETIC](#)



2,90 CHF

più Spedizione

SPEDIZIONE GRATUITA a partire da 150.-
CHF (eccetto merci ingombranti)
Consegna tra il **gio 29. ott - lun 02. nov**
2020

Più di 10 in stock



Informazioni sul prodotto



Alimentazione sportiva: Energia e resistenza

Caratteristica: Limone siciliano

NUTRIATHLETIC NA FUEL GEL CARB ENERGY SICILIAN LEMON è un gel a base di carboidrati indicato per gli sforzi in cui è necessario mantenere costante l'apporto energetico sul campo, durante l'allenamento di corsa o nelle sessioni più lunghe. La variante Sicilian Lemon ha un gusto al limone e si adatta bene alle fasi intense di allenamento e di gara negli sport di resistenza.

- Tipo di prodotto: gel a base di carboidrati per l'alimentazione sportiva
- Campo di applicazione: apporto energetico durante lo sforzo di resistenza
- Applicazione sportiva: adatto all'allenamento e alle partite ad alta intensità
- Gusto: Sicilian Lemon
- Consistenza: gel per un assorbimento rapido e semplice durante lo sforzo
- Momento di assunzione: consigliato prima o durante sessioni prolungate

Soprattutto nell'hockey, caratterizzato da sprint ripetuti, brevi fasi di recupero e alta velocità di gioco, una fonte di energia pratica da portare con sé è spesso più utile di un rifornimento più complesso. Un gel di carboidrati come questo si rivolge quindi soprattutto a giocatori orientati alla prestazione e ad atleti di resistenza che, durante i tornei, i blocchi di allenamento intensivo o le corse più lunghe, preferiscono una soluzione compatta. La forma in gel permette un utilizzo semplice mentre si è in movimento, quando non c'è quasi tempo per il cibo solido.

Quando si parla di alimentazione sportiva, vale la pena dare un'occhiata alla tollerabilità e al proprio regime alimentare durante l'allenamento prima di utilizzare il gel in gara.
